ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita

2. Componente: Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Ocupacion Humana

3.1 Línea de Atención: Lenguajes para la Identidad

4. Nombre de la actividad: Sigue el Ritmo

5. Fecha de ejecución

3	12	2021	al	17	12	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
fisioterapia

7. OBJETIVO GENERAL

Promover actividades ludiorecreativas, culturales y artisticas encaminadas a favorecer la calidad de vida de las personas mayores proporcionando oportunidades de integracion, participacion y comunicación

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Incorporar la utilización de instrumentos musicales a las actividades
Incentivar a las personas mayores a participar de las actividades ludicorecreativas
Promover el envejecimiento activo mediante la conservación de habilidades físicas

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para los días 03-15 y 17 del mes de diciembre de 2021 dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera:

Se utilizarán varias herramientas dinámicas para convocar a las personas mayores con el fin de aumentar la participación, se realizará el traslado de las personas mayores a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad (uso adecuado del tapabocas- lavado de manos y el distanciamiento). Continuado a esto se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la temática a cada una de las personas mayores, en la cual se trabajará actividad física dirigida musicalizadasegun los gustos de los participantes.Para finalizar se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas.
Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta los siguientes criterios cualitativos:

- ¿La persona mayor permanecio durante toda la realizacion de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La temática fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de las actividades del área?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

03/12/2021: Se dio inicio a la actividad a las 14:00. En compañía del auxiliar de enfermería se informó a las personas mayores que se realizaría caminata a los alrededores del hogar, abriendo la convocatoria a quienes deseaban participar de la actividad se les solicito ubicarse en una fila al frente de la lavandería, se les solicito utilizar gorro o sombrero para protegerse del sol, el auxiliar de enfermería recibió el refrigerio de las personas mayores para ser consumido durante la caminata, se realiza aplicación de bloqueador solar a cada uno de los participantes al igual que el cambio de tapabocas, antes de dar inicio a la caminata se dan las pautas necesarias para el desar rollo adecuado de la actividad como lo son: caminar al mismo paso del grupo, no alejarse de la vista de la profesional o auxiliar de enfermería, seguir instrucciones e indicaciones, no entrar a tiendas sin el consentimiento de la profesional, después de estos se procede a salir de la institución, se realiza caminata hasta zona común de barrio aledaño donde se realiza el compartir con el refrigerio de la institución, se les indica regresar al hogar con el mismo orden, a la entrada del hogar el guarda de seguridad realiza aspersión con alcohol para dar ingreso a las personas mayores, se finalizó la actividad a las 16:30 pm con el agradecimientos por la participación a la actividad se les reitera la importancia de la ejecución de actividad física constante, se extiende la invitación a las personas mayores de participar de las demás sesiones programadas.

15/12/2021: Se convocó a las personas mayores a el taller de musica para la ejecución de la actividad a las 02:00 pm se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma. Posteriormente se realizó dinámica lúdica mediante varios ritmos musicales de la guitarra, se entregaron los instrumentos musicales y gorros para la ejecución de la actividad donde se les fue indicando las partes del cuerpo que debían localizar con ambas manos, luego de ello se trabajaron ritmos musicales Colombianos mediante comandos verbales se les indicaba que segmento corporal a mover, se realizó elaboracion de coreografia para la presentacion a los referentes familiares /sociales. Se finaliza la sesión a las 03:00 pm dando los agradecimientos a los participantes de la jornada se realiza recolección de los implementos utilizados.

17/12/2021: Se realiza convocatoria de las personas mayores a la actividad programada en compañía del auxiliar de terapia ocupacional, se les indica dirigirse a la carpa de San Enrique, se da inicio a la actividad a las 02:00 pm ubicando a los participantes en la mesa redonda se procedió a brindar el saludo de bienvenida a todos los participantes a la actividad del día, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la ejecución de la temática, posteriormente la profesional dio a conocer el objetivo general de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de la misma, donde se enfatizo en el ensayo de las coreografias para las presentaciones culturales en compañia del grupo musical del hogar conformado por las personas mayores a cargo del auxiliar de terapia Ocupacional, se finaliza la actividad a las 05:05 pm agradeciendo la participación y la integración a la actividad.

10. EVALUACIÓN

Las personas mayores participaron activamente de las tres actividades programadas, las temáticas fueron acogidas satisfactoriamente dentro del equipo, se evidencio integración y comunicación asertiva durante la temática, fueron receptivo a las instrucciones y a seguir los comandos indicados, todos los participantes de la actividad aceptaron la aplicación de alcohol, se ha identificado el mal uso del tapabocas durante las actividades realizadas, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían promover el bienestar general de las personas mayores mediante el trabajo colaborativo, en la actividad que se ejecutó el día 03/12/2021 contó con la participación de 17 personas mayores, en esta fecha 14/12/2021 se contó con 27 participantes y la actividad programada para el día 17/12/2021 se contó con la participación de 21 usuarios. Las personas mayores refirieron que fue de gran interés las dinámicas grupales, desean que se programen nuevamente las actividades, no se presentaron dificultades durante la realización de la actividad, se proyecta continuar con este tipo de temáticas que contribuyan a mejorar los niveles de motricidad, agilidad y movilidad de los usuarios.

11. RECURSOS

Profesional del area de Terapia Fisica	Gorros de carton
Auxiliar de Terapia ocupacional	Instruments musicales
Sillas	Parlante
Mesas	Microfono
Atuendos Culturales	

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envía anexo de registro fotográfico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar) de las actividades ejecutadas durante el mes de diciembre con las personas mayores.

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	HNA. DIANA MARGARITA TOVAR CIFUENTES
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador (e)

MARTHA CASASBUENAS

GLORIA MALAGON

LUIS EDUARDO ALVAREZ

15. Nombre y firma personas mayores

REGISTRO FOTOGRAFICO








15 dic. 2021 2:23:23 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


15 dic. 2021 2:45:58 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


15 dic. 2021 2:59:00 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


17 dic. 2021 5:03:13 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


17 dic. 2021 5:04:17 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca


17 dic. 2021 5:04:42 p. m.
39 Avenida Calle 22
Fusagasugá
Cundinamarca